

Autonomie des seniors. Jeudi, une pièce alliant conseils et humour



« Madame Reinette » est l'adaptation de la Compagnie Folia d'un texte écrit par Morwenna Prigent. (DR)

Soliha Finistère (Solidaires pour l'Habitat) proposera jeudi, en partenariat avec le Clic Douarnenez-Cap Sizun, une pièce de théâtre intitulée « Madame Reinette », interprétée par la compagnie Folia. Ce spectacle, donné à partir de 14 h à l'Auditorium, est destiné à sensibiliser les personnes retraitées sur le thème de la prévention des chutes à domicile. L'histoire de la pièce ? « Madame Reinette, âgée de 72 ans, manque rarement une occasion de se prendre les pieds dans son tapis ou de se faire mal dans sa baignoire. De quoi inquiéter son entourage qui s'interroge sur sa capacité à rester seule chez elle... »

Sur scène, les trois comédiens lancés dans cette pièce d'une heure, mêlent le rire aux conseils. Ils abordent des questions qui accompagnent généralement l'autonomie des seniors : la prévention des chutes, les aménagements dans le logement pour une vie meilleure au quotidien, l'inquiétude légitime des proches, le refus de l'infantilisation des seniors ou encore la vie amoureuse après 70 ans.

La pièce sera suivie de l'intervention de Soliha qui présentera ses missions. Les participants pourront se rendre sur les stands d'information afin d'échanger avec les professionnels présents (Clic, Soliha, Douarnenez Communauté, ADMR, Adapa).

Pratique

La représentation s'adresse aux seniors vivants en autonomie à domicile. Les inscriptions sont possibles en contactant le Clic, tél. 02 98 11 17 35.

Le Télégramme - Plus d'information sur <https://www.letelegramme.fr/finistere/douarnenez/autonomie-des-seniors-jeudi-une-piece-alliant-conseils-et-humour-05-11-2019-12425233.php>