

## Seniors. Accompagner le bien vieillir à domicile Retraités.



*Marianne Nilles, à la flûte traversière, accompagnera Patrice Goyat pour la lecture d'un texte de Françoise Dorin, samedi 5 octobre, à Esquibien.*

Le Centre local d'information et de coordination (Clic) vient de dévoiler les actions qui seront menées pour le deuxième semestre 2019. Théâtre, lecture musicale, amélioration de l'habitat et langue bretonne seront au programme avec un seul but : accompagner le bien vieillir à domicile.

Situé place du Bicentenaire, le Clic coordonne, pour le pays de Douarnenez et le Cap-Sizun, des actions à destination des personnes de plus de 60 ans. Le Clic a répondu à un appel à projet pour le maintien à domicile des seniors. L'enveloppe accordée permet la mise en place d'actions gratuites avec des conseils sur l'habitat, des temps d'échanges et des spectacles sur l'avancée en âge. « Avec ce programme, nous souhaitons donner des conseils pour prévenir la perte d'autonomie. Mais aussi rompre l'isolement de personnes vivant seules à domicile », indique Vivien Le Roux, l'animateur du Clic. Ainsi, des ateliers en langue bretonne se tiendront à Beuzec-Cap-Sizun pour favoriser les échanges intergénérationnels. Le conteur douarneniste, Patrice Goyat, remontera sur les planches, à Esquibien, pour une lecture musicale du texte « Vous avez quel âge ? », de la regrettée Françoise Dorin. La pièce de théâtre « Madame Reinette » abordera avec humour la prévention des chutes. Les Sénans ne sont pas oubliés avec une réunion publique sur l'habitat, dès ce lundi. Revue de détails.

**À l'île de Sein.** Ce lundi, à 14 h, salle Saint-Guénolé. Un ergothérapeute animera « Bien vieillir sur mon île », une réunion sur l'amélioration des logements et la prévention des accidents domestiques. Suivront, ce mardi, toujours à l'île de Sein, des visites à domicile en fonction des besoins identifiés.

**À Beuzec-Cap-Sizun.** Les jeudis 10 octobre, 14 novembre et 5 décembre, à 16 h, salle cyber-commune (27, rue de l'École). Yann Cariou, de l'association Mervent, animera des ateliers en langue bretonne.

**À Esquibien.** Le samedi 5 octobre, à 20 h 30, au théâtre Georges-Madec. Patrice Goyat présentera des extraits de « Vous avez quel âge ? » de Françoise Dorin. Le conteur sera accompagné de Marianne Nilles à la flûte traversière.

**À Douarnenez.** Le jeudi 7 novembre, à 15 h, à l'auditorium, place de l'Enfer. La compagnie Folia sera sur scène avec « Madame Reinette », une comédie de Morwenna Prigent.

Pratique

Renseignements : Clic, 6, place du Bicentenaire (parking de la mairie) : tél. 02 98 11 17 35.

Le Télégramme - Plus d'information sur <https://www.letelegramme.fr/finistere/douarnenez/seniors-accompagner-le-bien-vieillir-a-domicile-22-09-2019-12389358.php>