

Seniors retraités. Des ateliers « bien chez soi », dès le 14 mars

Objectif de Morlaix communauté -Soliha : aider et conseiller les propriétaires privés, en maison individuelle comme ici avec Gildas Pouliquen ou en copropriété. (Le Télégramme/Cécile Renouard)

Morlaix Communauté et Soliha proposent des ateliers gratuits à destination des personnes retraitées, sur le thème du « Bien chez soi : pour un habitat pratique et confortable ». L'objectif de ces ateliers pratiques et ludiques est de sensibiliser les seniors aux problématiques de l'aménagement du logement, des bons gestes et postures à adopter, des accessoires innovants, d'informer sur les acteurs professionnels, d'encourager les aménagements préventifs dans les logements et de créer du lien social dans les territoires. Animés par une ergothérapeute ou une chargée de prévention seniors, ces ateliers sont réservés aux personnes retraitées âgées de plus de 60 ans, vivant à leur domicile. Les ateliers se déclinent en quatre séances.

Le premier se déroulera à Morlaix Communauté jeudi 14 mars, de 14 h à 16 h 15.

Inscription obligatoire au 07 82 36 98 84

Le Télégramme - Plus d'information sur <https://www.letelegramme.fr/finistere/morlaix/seniors-retraites-des-ateliers-bien-chez-soi-des-le-14-mars-11-03-2019-12229403.php>