

Brest. Ildys et Soliha unis pour l'autonomie des personnes âgées

Publié 27/12/2018. Brest.



Les équipes de Soliha Finistère et de la fondation Ildys ont signé une convention de partenariat, jeudi 27 décembre, pour travailler ensemble à améliorer l'autonomie des personnes âgées. | OUEST-FRANCE

La fondation médicale Ildys et l'association pour l'amélioration de l'habitat Soliha ont signé, jeudi 27 décembre 2018, à Brest, une convention de partenariat. Elles travailleront désormais ensemble pour faciliter le maintien à domicile des personnes âgées.

« Est-ce que nous devons travailler ensemble ? La question ne s'est pas posée. C'était tout naturel ! » Le directeur Soliha Finistère est catégorique. Entre son association et la fondation médicale Ildys, il y avait matière à travailler ensemble. Aussitôt dit

, aussitôt fait ! Jeudi 27 décembre, l'association pour l'amélioration de l'habitat Soliha Finistère et la fondation médicale Ildys ont signé une convention de partenariat avec un objectif : favoriser l'autonomie des personnes âgées pour leur permettre de mieux vivre chez elles.

Chacune des associations travaille à son échelle pour favoriser le maintien à domicile des personnes âgées. Du côté de Soliha, on accompagne depuis plusieurs dizaines d'années l'adaptation et la rénovation des logements chez les particuliers, notamment « pour aider les personnes modestes à faire des travaux chez eux », explique le président de Soliha Finistère, Christian Nicol. Une mission dévolue donc, aussi, aux personnes âgées chez qui Soliha fait de la prévention « pour ne pas attendre qu'elles soient en difficulté dans leur logement ».

« Des astuces pour aménager son domicile »

À cet effet, l'association propose un diagnostic de l'habitat, des difficultés qu'il peut poser pour se déplacer, des chutes qu'il peut provoquer, etc. Soliha facilite ensuite la mise en contact avec les entreprises compétentes et aide à la recherche de solutions de financements. Car les travaux peuvent coûter cher. « Un aménagement de salle de bains, c'est entre 6 000 et 10 000 € », indique Rozenn Le Bourdonnec, chargée d'opérations de l'association, alors que « la prise en charge des travaux par les différentes aides peut aller de 35 à 100 % du coût total », complète Christian Nicol.

De l'autre côté, la fondation Ildys propose, depuis trois ans maintenant, des actions de prévention « contre la perte d'autonomie » dans le Finistère. Parmi ceux-ci, des tests d'évaluation de la conduite automobile, des spectacles débats sur la prévention des chutes, mais aussi des ateliers sur l'habitat avec « des astuces pour aménager son domicile ».

Fortes de leurs expériences respectives, les deux associations vont donc collaborer pour mieux prévenir la perte d'autonomie dans le Finistère, et « rendre les personnes de plus de 60 ans acteurs de leur parcours de santé », complète Michel Mogan, directeur général de la fondation Ildys. Elles pourront ainsi mieux rediriger les personnes âgées vers le bon interlocuteur et se présenter plus aisément à celles et ceux qui sont « en situation de fragilité ».

<https://www.ouest-france.fr/bretagne/brest-29200/brest-ildys-et-soliha-unis-pour-l-autonomie-des-personnes-agees-6152400?connection=true>