

Café Seniors

Le Relecq Kerhuon 09/03/2017



Bienvenue au café sénior !

C'est dans les locaux du CSC Jacolot qu'une trentaine de personnes est venue assister au café sénior (animation gratuite et ouverte à tous) sur la thématique du « *Vivre bien, vivre vieux... Mais vivre chez soi !* » animé par Rozenn Le Bourdonnec de l'association SOLIHA, ce jeudi 09 mars. Le public a tout d'abord été accueilli par Bruno Ménager, le directeur du centre, qui a rapidement laissé la parole à Manureva Gloria, à l'initiative de ce café sénior dans le cadre d'un projet d'étude.

En 2^e année de formation de conseillère en éducation sociale et familiale (CESF), Manureva a sollicité le soutien de Rozenn Le Bourdonnec afin d'animer la rencontre sous forme de discussions participatives avec le public. Spécialiste du maintien à domicile, Rozenn a ainsi sensibilisé les seniors aux risques domestiques liés à l'habitat ainsi qu'aux solutions existantes.

En effet, SOLIHA est une association qui œuvre pour l'amélioration et l'adaptation de l'habitat des seniors. Prodiguant à la fois des conseils techniques (*ergothérapie, énergie du logement et adaptation de l'existant*) et un accompagnement financier pour du montage de dossier d'aide au financement des travaux.

Pour de plus amples informations sur l'aménagement de votre habitat : Association SOLIHA, 2 rue de Denver à Brest. Tel : 02 98 44 85 76 www.SOLIHA-FINISTERE.fr

Si vous souhaitez participer à un café sénior ou si vous avez des idées de thématiques pour nos prochaines rencontres, n'hésitez pas à nous contacter au centre socioculturel Jacolot. Tel : 02 98 28 05 49. Accueil.jacolot@gmail.com