

## « Bien chez soi ». Les clés d'un logement confortable



La première séance de la formation « Bien chez soi » s'est déroulée mardi après-midi, salle Rosig, en partenariat avec Soliha.

Le centre communal d'action sociale (CCAS) de Bohars, en partenariat avec Soliha Finistère, organise depuis ce mardi une formation destinée aux retraités de plus de 55 ans, sur le thème « Bien chez soi », pour un habitat pratique et confortable.

Cinq séances, d'une durée de deux heures, sont proposées. Elles sont animées par un professionnel expert de l'habitat et abordent différentes thématiques : les économies d'énergie, les astuces pour aménager les pièces d'un logement, les accessoires innovants qui peuvent faciliter la vie du quotidien.

### Tous les mardis jusqu'au 4 décembre

Huit personnes ont assisté à la première séance, dirigée par Rozen Le Bourdonnec, entourée de deux ergothérapeutes, Julie Boudin et Mathilde Josse. Le maire, Armel Gourvil, Pascale Albert, quatrième adjointe, chargée des affaires sociales et de l'animation, et Carole Scouarnec, chargée du CCAS à la mairie de Bohars, étaient présents pour le début de la formation. Le maire a « tenu à remercier Soliha pour ce partenariat. Cette formation répond à une attente, elle apportera des solutions simples et économiques pour permettre de bien vivre dans son logement ».

Les prochains ateliers se tiendront les mardis 13, 20 et 27 novembre et le mardi 4 décembre.

Le Télégramme - Plus d'information sur <https://www.letelegramme.fr/finistere/bohars/bien-chez-soi-les-cles-d-un-logement-confortable-07-11-2018-12126628.php>