

Des ateliers pour bien vieillir chez soi

Publié 09/11/2018. Bohars.



Huit retraités ont assisté mardi au premier des cinq ateliers proposés par le centre communal d'action sociale, en partenariat avec Soliha Finistère (Solidaires pour l'habitat). Ces rencontres, destinées aux personnes de plus de 55 ans, visent à sensibiliser les seniors sur les innovations et bonnes pratiques qui permettent de préserver un maximum d'autonomie dans un logement sain, économe, sûr et confortable.

Le rendez-vous était animé par Rozen Le Bourdonnec, chargée d'opération habitat senior, handicap, et Julie Boudin et Mathilde Josse, ergothérapeutes. Armel Gourvil, maire, et Pascale Albert, adjointe aux affaires sociales, se réjouissent de cette initiative qui « **répond à une attente** ».

Prochains ateliers : les mardis 13, 20, 27 novembre et 4 décembre.

<https://www.ouest-france.fr/bretagne/bohars-29820/des-ateliers-pour-bien-veillir-chez-soi-6059815>