

« Bien chez soi ». Une formation pour les seniors Habitat

Le centre communal d'action sociale (CCAS) de Bohars, en partenariat avec Soliha Finistère, lance un programme de formations à destination des personnes retraitées, sous forme de cinq ateliers, sur le thème « Bien chez soi », pour un habitat pratique et confortable.

Les objectifs de ces ateliers ludiques sont notamment de sensibiliser les seniors à l'aménagement du logement, aux bons gestes et postures, aux accessoires innovants et à l'habitat durable. Il s'agit aussi d'informer les seniors sur les acteurs professionnels, d'encourager les aménagements préventifs dans les logements et de créer du lien social sur les territoires.

Ces ateliers seront animés par une ergothérapeute ou un expert de l'habitat. Ils sont réservés aux personnes retraitées de plus de 55 ans, vivant à domicile. Les séances se dérouleront les mardis 6, 13, 20 et 27 novembre.

Contact :

Inscriptions jusqu'au 26 octobre, au 07 82 36 98 84 ou par courriel, rozenn.lebourdonnec@soliha-finistere.fr

Le Télégramme - Plus d'information sur <https://www.letelegramme.fr/finistere/bohars/bien-chez-soi-une-formation-pour-les-seniors-12-10-2018-12104456.php>