

## **Saint-Martin-des-Champs. Du théâtre pour prévenir les chutes des seniors**

Ouest-France Publié le 11/11/2019 à 06h03

Humour, questionnements et conseils pratiques sur les risques de chutes émaillent la pièce " Madame Reinette ", proposée mercredi 13 novembre 2019, au Roudour, à Saint-Martin-des-Champs (Finistère).Kergloff. Joindre l'utile à l'agréable avec Madame Reinette



*La prévention des chutes des seniors à travers l'histoire de Madame Reinette par la compagnie Folia.*

La fédération Soliha (Solidaire pour l'habitat) propose une pièce de théâtre gratuite sur la prévention des chutes chez les seniors, mercredi, au Roudour. La compagnie Folia jouera la pièce Madame Reinette, une comédie sentimentale destinée aux seniors vivant chez eux en autonomie. « Les enfants et petits-enfants sont les bienvenus au spectacle », précise la compagnie Folia.

À 72 ans, et parce qu'il lui arrive parfois de se prendre les pieds dans les tapis ou encore de glisser dans sa baignoire, Madame Reinette commence à être perçue par son entourage, notamment par sa fille, comme n'ayant plus toute sa tête, donc incapable de faire des choix. À l'horizon, se pointe le spectre de la maison de retraite.

### **Des chutes plus fréquentes**

Cette comédie sentimentale a pour vocation de divertir le spectateur tout en communiquant sérieusement sur les initiatives à entreprendre pour une prévention efficace des chutes. « La pièce de théâtre est gratuite et tout public. Nous aurons un temps d'échanges après et des stands d'informations seront à la disposition des spectateurs », explique Julie Boudin, ergothérapeute à Soliha. « Sur la commune, il y a environ 37 % des gens qui sont considérés comme seniors, c'est-à-dire qui ont soixante ans et plus », note Françoise Fer, première adjointe au maire.

À un certain âge, les chutes se font de plus en plus fréquentes. Elles sont dues parfois à des vertiges, à des malaises, mais aussi à un environnement pas toujours adapté. « Ces chutes arrivent dans les salles de bains, dans les baignoires ou encore quand la personne se prend les pieds dans un tapis ou que l'éclairage est insuffisant », explique Julie Boudin.

Des travaux dans la maison peuvent réduire considérablement ces risques de chutes. « On peut sécuriser les tapis en les fixant au sol avec de l'adhésif. Poser des bandes antidérapantes à certains endroits. Il y a plein de petits trucs qui existent. » Après le spectacle, un temps d'échange permettra à chacun de pointer du doigt les problèmes rencontrés dans la pièce et d'en discuter. « Nous proposerons sur les stands des renseignements plus particulièrement adaptés à chacun, des conseils sur le financement de travaux ou d'aménagement du logement. »

Mercredi 13 novembre, à 14 h, Madame Reinette, au Roudour. **Contact : 07 82 36 98 84 ou [actionseniors@solihafinistere.fr](mailto:actionseniors@solihafinistere.fr)**