

Les clés d'un logement confortable

5 Séances de 2 heures

Animés par une ergothérapeute et des experts de l'habitat

Gestes et
postures

Eco-
gestes

Astuces pour
un logement
pratique et
confortable

Présentation
d'accessoires
innovants

Atelier BIEN CHEZ SOI

Les mardis 8-15-22 -29 Janvier
et le 5 Février 2019
de 14 h à 16h 15

CCAS

GUIPAVAS



POUR
**BIEN
VIEILLIR**



Inscription obligatoire avant le 1^{er} Janvier 2019 auprès du CCAS, 11 rue Amiral Troude -
02 98 32 88 33 ou auprès de SOLIHA, Rozenn LE BOURDONNEC - 07 82 36 98 84 -

Mail : actionseniors@solihafinistere.fr

Une participation de 10 € est demandée pour les 5 séances. A l'issue de l'atelier, un KIT PREVENTION (composé d'accessoires innovants) et de la documentation sont remis à chaque participant.