

Océanopolis. Des visiteurs très choyés



C'était le 10 juillet, la famille Lesclache venue visiter Océanopolis avait eu la surprise d'être accueillie en grande pompe par le maire de Brest, François Cuillandre, Olivier de Kersauson et les responsables du centre. Les dix-millionièmes visiteurs avaient, à cette occasion, bénéficié d'une visite VIP et s'étaient vu remettre des cadeaux. Hier, c'est à bord de La Recouvrance qu'ils ont été reçus en compagnie d'une vingtaine d'invités, pour une belle sortie en mer jusqu'aux Tas de Pois qui leur laissera d'excellents souvenirs.

À SAVOIR

Soutenance de thèses. Yosra Thabet soutiendra une thèse de doctorat demain, à 14 h, salle de visioconférences de l'UFR médecine, sur le sujet suivant : « Défaut de méthylation de l'ADN dans deux pathologies auto-immunes : le syndrome de Gougerot Sjögren et le lupus érythémateux systémique ».

Formation à la langue des signes française (LSF) avec l'Urapeda. Des stages intensifs sont programmés : du 13 au 17 octobre, niveau 2 ; du 29 septembre au 3 octobre, niveau 6. Des cours du soir de niveau 1 débutants seront donnés tous les mardis, de 18 h à 20 h, du 7 octobre au 17 février 2015. Les locaux de l'Urapeda sont situés rue Kervézennec (entrée à l'arrière du bâtiment Foch).

Action catholique des milieux indépendants. L'ACI en Finistère fera le lancement de sa campagne d'année, vendredi, de 18 h 30 à 20 h, suivi d'un temps de convivialité, à l'espace Letty, au Relecq-Kerhuon. Le thème

« Vivre au cœur des mutations de ce monde » sera présenté par l'équipe d'animation ACI. Soirée ouverte à tous ceux qui veulent réfléchir sur les évolutions en cours dans la société et dans l'Église. Contact : tél. 06.78.54.43.74.

Manif pour tous 29. La Manif pour tous 29 propose, à l'occasion de la grande manifestation de dimanche à Paris, un déplacement en car au départ de Brest, Landerneau, Landivisiau et Morlaix. Tarif : 40 € l'aller-retour dans la journée. Inscription par téléphone aux 02.98.25.10.72 ou 06.76.56.28.19.

Officiers mariniers et veuves. Pour la sortie de dimanche à La Roche-Maurice, les têtes de lignes partiront à 11 h. Premier circuit : Saint-Pierre, École navale, Prat-Lédan, Cercle des officiers mariniers, place de Strasbourg. Deuxième circuit : Lambézellec (Kéralan, bourg), rond-point de Kéréderm, rue de Kermenguy (Netto), patinoire, place Albert-1^{er}, Saint-Luc (arrêt de bus, boulevard Léon-Blum).

Le Télégramme à votre disposition

- ▶ **L'ADAGIO. Restaurant - Pizzeria**
8, rue de Siam - BREST - Tél. 02.98.80.64.70
Ouvert 7 jours sur 7
- ▶ **L'ALCYONE. Bar - Restaurant ouvrier**
11, rue Amiral-Troude - BREST - Tél. 02.98.44.19.86
Ouvert du lundi au vendredi, midi et soir
- ▶ **PIZZERIA DEL ARTE. Restaurant - Pizzeria**
Les Portes - BREST/GUIPAVAS - Tél. 02.98.02.17.01
Ouvert tous les jours, 7 jours/7
- ▶ **LE RIJSEL chez Boc. Restaurant**
13, rue de la Porte - BREST - Tél. 02.29.89.00.38
Ouvert 7 jours/7. Le midi : 12 h-14 h. Le soir : 19 h-23 h.
- ▶ **FLUNCH Kergaradec. Restaurant**
Rue Verry - BREST - Tél. 02.29.61.22.50
Ouvert 7 jours/7, de 9 h à 22 h
- ▶ **CHEZ JACKY. Restaurant**
1, rue de Brest - BOURG-BLANC - Tél. 02.98.84.57.54
Ouvert du lundi au jeudi : 9 h 30-16 h 30. Vendredi et samedi : 9 h 30-1 h
- ▶ **HÔTEL-RESTAURANT DU BOIS**
Plage de Sainte-Anne-du-Portzic - PLOUZANÉ - Tél. 02.98.45.83.80
Ouvert 7 jours/7
- ▶ **LE PENFELD. Bar - Restaurant (ouvrier et VRP)**
43, rue de Penfeld - BOHARS - Tél. 02.98.03.47.91
Du lundi au vendredi, de 10 h à 16 h ; le samedi, de 18 h à 1 h
- ▶ **HÔTEL DU QUESTEL**
Proche hôpital La Cavale-Blanche, Penfeld, l'Aréna et Technopôle - BREST
Tél. 02.98.45.99.20. Ouvert toute l'année

JEUX PUBLICITÉ

Pétanque

Lundi 29 septembre
PLOUESCAT, «Le Menhir», direction plage Menfig, les lundis de septembre, concours en doublettes, mises + 25 % + coupes.
Tél. 02.98.69.60.61.

▼ Renseignements

Pour paraître dans cette rubrique : 0 800 879 925 (appel gratuit depuis un fixe). Délai de publication : 72 heures.

Seniors. « Bien vieillir » grâce à neuf conférences

La première des neuf conférences proposées par le Clic, dans le cadre des « Jeudis des seniors », se tiendra jeudi, à la résidence Louise-Le Roux. La question posée : « Les sentiments ont-ils un âge ? ».

En partenariat avec l'Office des retraités, le Centre local d'information et de coordination de la ville lance la sixième saison des « Jeudis des seniors », cette semaine.



Prévention des chutes, conseils de nutrition, défaillance de la mémoire... Autant de sujets traités la saison passée dans des résidences pour personnes âgées de Brest. Des sujets de société, initiés par l'actualité, mais aussi par « des demandes particulières des résidents », détaille Anne Le Coutellec, du Clic.

Cette année, pour la sixième saison consécutive, le Centre d'information et de coordination de la Ville, associé à l'Office des retraités, offrira matière à réflexion et à discussion grâce à neuf conférences.

« Ces rendez-vous sont gratuits et

ouverts à tous. Ils se tiennent de 15 h à 16 h 30 et sont animés par des professionnels », rappelle Marie-Pierre Caroff, élue chargée des personnes âgées. Le psychologue Daniel Coum, directeur de Parentel, ouvrira le cycle jeudi, à la résidence Louise-Le Roux, en posant la question : « Les sentiments ont-ils un âge ? ».

Le 6 novembre, il sera question de la maladie de Parkinson et des soutiens qu'elle nécessite (résidence de Poular-Bachet). Le 4 décembre, au centre socioculturel du quartier de l'Europe, le sujet sera « Adapter son logement pour rester chez soi ». Le 5 février,

l'on évoquera le mandat de protection (Kermaria) ; le 5 mars, la santé bucco-dentaire (Louise-Le Roux) ; le 2 avril, l'approche des personnes âgées. Le psychologue Daniel Coum, directeur de Parentel, ouvrira le cycle jeudi, à la résidence Louise-Le Roux, en posant la question : « Les sentiments ont-ils un âge ? ».

▼ Contacts

Clic de Brest, 253, rue Jean-Jaurès
tél. 02.98.33.21.66.



Mon pari santé

DU 15 SEPTEMBRE AU 31 OCTOBRE

1 MOIS OFFERT*

PAR VOTRE MUTUELLE POUR PRENDRE EN MAIN VOTRE SANTÉ



Partagez vos bonnes résolutions et tentez de gagner plein de cadeaux santé**!

Rendez-vous en agence ou sur monparisanté.fr

radiancehumanis.com



La Mutuelle Radiance Groupe Humanis, reconnue pour son excellence par Les Dossiers de l'Épargne en 2014, vous soutient toute l'année.

BREST
13, rue du Bois d'Amour

 **N° Vert 0 800 366 366**
APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

* Si l'adhésion à la mutuelle est effectuée par la base d'adresses réalisées entre le 1^{er} septembre et le 31 octobre 2014, les cotisations du 1^{er} mois de couverture par les garanties souscrites sont offertes sous réserve du paiement effectif des échéances suivantes. ** Au gré de la mutuelle, les cadeaux santé sont offerts à tous les membres de la famille. Une seule participation par personne (même nom, même adresse). Les données recueillies à l'occasion du présent jeu pourront être utilisées à des fins de prospection, notamment commerciale. Le droit d'accès et de rectification peut être exercé par vos soins par lettre simple adressée au Service Satisfaction Clients (300 rue Gabriel Debacy - 45777 Saran Cedex), conformément aux dispositions de la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'information, aux fichiers et aux libertés et de la loi n° 2004-801 du 6 août 2004 relative à la protection des personnes physiques à l'égard des traitements de données à caractère personnel. Le jeu est organisé par la mutuelle Radiance Groupe Humanis, siège par le lieu de la Mutuelle, immatriculée au répertoire SIRENE sous le numéro SIREN 382 027 213, membre du Groupe Humanis, siège social : 138147, rue Paul Vaillant-Couturier - 92240 Malakoff, radiancehumanis.com