

Retraités. Des ateliers pour bien vivre chez soi



Soliha, en partenariat avec le CCAS de Carhaix, lance un programme de formations à destination des personnes retraitées, sous forme de trois séances, sur le thème « Bien chez soi », pour un logement pratique et confortable. L'objectif principal de ces ateliers pratiques et ludiques, réservés aux personnes retraitées de plus de 60 ans, vivant à domicile, est de sensibiliser les retraités en leur apportant des informations et des conseils pratiques qui vont leur permettre d'améliorer leur habitat, en le rendant plus confortable et pratique. Les trois séances de 2 heures, qui se tiennent au Foyer des jeunes travailleurs, 8, rue Anatole-France, à Carhaix, sont animées par une ergothérapeute et une chargée de prévention seniors selon les thématiques abordées : les conseils et astuces pour aménager les pièces à vivre, les bons gestes et postures, les accessoires innovants, les acteurs locaux qui facilitent le maintien à domicile.

Ces séances se dérouleront les vendredis 10, 17 et 24 mai 2019, de 14 h à 16 h 15.

Les inscriptions se font auprès du CCAS (tél. 02 98 99 34 71)

ou de Soliha (tél. 07 82 36 98 84 ou par mail : rozenn.lebourdonnec@soliha-finistere.fr).

Le Télégramme - Plus d'information sur <https://www.letelegramme.fr/finistere/carhaix/retraites-des-ateliers-pour-bien-vivre-chez-soi-06-05-2019-12276493.php>