

Bien chez soi. Réunion d'information jeudi



Mercredi, Julie Boudin, ergothérapeute (deuxième à droite), a détaillé le programme des cinq ateliers « Bien chez soi » à Anne Carro, vice-présidente du CCAS, Christelle Pérénès, chargée du CCAS, et Pierre Ogor, maire.

SOLiHA Finistère - Solidaires pour l'habitat (ancien Pact Arim) - soutenu par Cap Retraite, a élaboré un programme formation sur le thème du « Bien chez soi » pour un habitat pratique et confortable autour d'ateliers destinés aux retraités.

Le CCAS de Guilers organisera ces cinq ateliers, pratiques et ludiques. Ils seront animés par Julie Boudin, ergothérapeute, et Rozenn Le Bourdonnec, chargée d'opération « habitat senior, handicap ». Il s'agit de sensibiliser les seniors aux problématiques de l'aménagement du logement, aux bons gestes et postures, aux accessoires innovants, à l'habitat durable, etc. Encourager les aménagements préventifs en logement et créer du lien social sur les territoires sont également deux objectifs de cette animation. De deux heures chacun, les ateliers accueilleront douze à quinze personnes. Une réunion d'information est proposée ce jeudi 22 février, à 14 h 30, salle Claudel (sous la mairie).

Quant aux ateliers, ils sont prévus le jeudi, de 14 h à 16 h. Programme. 15 mars, logement pratique et facile à vivre, astuce, conseils ; 22 mars : être bien chez soi, les bons gestes et postures ; 29 mars : les secrets des accessoires innovants ; 5 avril : l'habitat durable, relations habitat - santé, animé par Emergence ; 12 avril : aménagement du logement, aides existantes. Il est recommandé de participer aux cinq ateliers. Tarif : 10 € les cinq ateliers.

Contacts

CCAS : tél. 02.98.07.32.11 ; Rozenn Le Bourdonnec, tél. 07.82.36.98.84 ; courriel, rozenn.lebourdonnec@solihafinistere.fr

Le Télégramme - Plus d'information sur <http://www.letelegramme.fr/finistere/guilers/bien-chez-soi-reunion-d-information-jeudi-17-02-2018-11855675.php>