

Forum habitat. Les seniors ont fait le plein de conseils avisés



Les différents intervenants du forum Habitat, dans le cadre du dispositif Vas-y, ont conseillé les seniors à la Maison de l'aidant.

Le Forum Habitat a réuni, en un même lieu, jeudi 24 mai, tous les professionnels susceptibles d'apporter aides et conseils aux seniors en matière de logement. Les visiteurs sont repartis avec des réponses pour améliorer le confort, la sécurité, l'accessibilité, la consommation énergétique ou encore l'ergonomie de leur lieu de vie.

Jeudi 24 mai, la Maison de l'aidant a accueilli le premier Forum Habitat, porté par le dispositif Vas-y, en direction des seniors. Cette rencontre destinée aux seniors avait pour objectif de leur permettre d'anticiper l'évolution de leur logement. Améliorer le confort, la sécurité et l'accessibilité constitue autant de clés pour une plus grande longévité du maintien à domicile.

Les bénéficiaires ont ainsi pu avoir des entretiens individuels proposés par l'Adil, le Clic, la Communauté de communes du pays de Landivisiau et Soliha, autour de questions d'accès aux droits, d'accompagnement et de financement. Des aides sont, en effet, mobilisables pour rénover ou adapter le logement, en fonction des projets actuels ou futurs de ses occupants. L'agence de l'énergie Heol était également présente pour conseiller et proposer un accompagnement sur les économies d'énergie réalisables dans son logement.

Simulation 3D et ergonomie

Un atelier sur tablette numérique, proposé par Soliha, permettait de visualiser un logement en 3D, avec différents types d'aménagement en fonction des besoins qui évoluent au fil du temps. Les ergothérapeutes de Vas-Y, Helen Caratis et Jennifer Rocher, ont aussi rencontré les personnes afin d'apporter des conseils personnalisés et proposer des aides techniques adaptées aux cas particuliers. Fabienne Milin, chargée de prévention du Pays de Morlaix, accueillait, orientait les personnes et veillait au bon déroulement de cette journée.

Les visiteurs, dont certains avaient déjà participé à un atelier découverte habitat Vas-Y, dans leur commune, sont venus avec des questions parfois très précises. Une chose est certaine, ils sont tous repartis avec des conseils précieux, des réponses adaptées, le sourire et des projets plein la tête.

Contact

Les actions de prévention proposées par le dispositif Vas-Y sont gratuites et ouvertes à tous, dès 60 ans. Elles sont financées par le CNSA, soutenues par le Conseil départemental et l'Agence régionale de santé Vas-Y, tél. 06 34 84 57 49 ; courriel : vas-y@ildys.org

Le Télégramme - Plus d'information sur <https://www.letelegramme.fr/finistere/landivisiau/forum-habitat-les-seniors-ont-fait-le-plein-de-conseils-avises-28-05-2018-11973788.php>