

Guilers. Mme Reinette, une pièce de théâtre pour sensibiliser au « bien vieillir »

Ouest-France Publié le 11/11/2019 à 06h44



La pièce « Mme Reinette », sera donnée le 13 novembre à Saint-Martin-des-Champs et le 14 novembre à Guilers. | OUEST-FRANCE

Le centre communal d'action sociale (CCAS) et l'association Soliha (Solidaires pour l'habitat) ont choisi un moyen original pour sensibiliser les personnes retraitées à la prévention des chutes à domicile. Jeudi 14 novembre, ils accueilleront, à l'Agora, la compagnie Folial qui viendra interpréter Mme Reinette.

Dans cette comédie sentimentale, l'héroïne, âgée de 72 ans, manque rarement une occasion de se prendre les pieds dans son tapis ou de se faire mal dans sa baignoire. Cela inquiète son entourage qui s'interroge sur sa capacité à rester seule chez elle...

Pendant une heure, rires et conseils s'entremêleront. Les trois comédiens aborderont les grandes questions liées à l'avancée en âge : la prévention des chutes, les aménagements possibles du logement, l'inquiétude des proches, la vie amoureuse après 70 ans, le maintien à domicile, l'entrée en institution, le refus de l'infantilisation des seniors...

« La pièce soulève des sujets pouvant intéresser principalement les personnes de plus de 60 ans vivant en autonomie à leur domicile, leurs familles et leurs aidants », indique Rozenn Le Bourdonnec, chargée d'opérations Habitat, seniors et handicap à Soliha.

À l'issue de la représentation, le public pourra échanger avec des professionnels de Soliha, du CCAS, du Clic (Centre local d'information et de coordination), du dispositif Vas-y... Un goûter achèvera l'après-midi.

Jeudi 14 novembre, à 14 h, à l'Agora. Gratuit. Contact : Soliha au 07 82 36 98 84 ou à actionseniors@soliha-finistere.fr