

ADAPTER

15 QUESTIONS À VOUS POSER POUR SECURISER VOTRE LOGEMENT

Des aménagements préventifs peuvent éviter les chutes ! En vérifiant chaque point ci-dessous, vous pourrez vous poser les bonnes questions pour savoir si des modifications ou des aménagements s'imposent. Nos conseillers peuvent vous apporter des conseils techniques : contactez-nous.

CIRCULATION DANS LE LOGEMENT

Y-a-t-il des fils électriques qui traînent par terre ?
Des petits meubles qui encombrant les lieux de passage ? oui non

Y-a-t-il des objets de décoration sur les marches de votre escalier intérieur ? oui non

Observez-vous l'absence de rampe solide dans les escaliers ? oui non

REVETEMENT DE SOL

Vous arrive-t-il de marcher sur un sol humide (salle de bain, cuisine) ? oui non

Y-a-t-il chez vous un ou des tapis susceptibles de glisser ? oui non

Tapis ou moquette ont-ils des points d'usure ou des plis ? oui non

ECLAIRAGE

Vous arrive-t-il de vous déplacer la nuit sans lumière ? oui non

Avez-vous l'impression qu'un espace de votre logement (couloirs, escaliers,..) manque de lumière ? oui non

OUVERTURES FACILES

Les portes et / ou fenêtres s'ouvrent-elles et se ferment-elles facilement ? oui non

Faut-il se pencher pour ouvrir ou fermer les volets ? oui non

CUISINE

Constatez-vous l'absence de dispositif de sécurité sur votre cuisinière pour couper le gaz ou éteindre une plaque électrique ? oui non

Devez-vous vous plier en deux pour saisir une pile d'assiettes ou grimper sur un tabouret pour attraper des ustensiles ? oui non

SALLE DE BAIN

Avez-vous déjà perdu l'équilibre en sortant de la baignoire ? oui non

Remarquez-vous l'absence de barre d'appui près des toilettes, sur les murs de la baignoire ou de la douche ? oui non

Observez-vous l'absence de robinet thermostatique pour régler la température de l'eau ? oui non

VOS RESULTATS :

De 0 à 5 oui : Bravo ! Vous êtes très prudent.

De 6 à 10 oui : Des aménagements ou travaux pourraient être nécessaires.

De 11 à 15 oui : Des aménagements ou travaux seraient nécessaires.