

Être « bien chez soi » avec SOLIHA

Carhaix Plouguer, le 16/11/2017



De gauche à droite : Rozenn Le Bourdonnec – Chargée d'opérations « Habitat seniors et handicaps », Julie Boudin – Ergothérapeute, Perig Goutteux – Responsable départemental SOLIHA

L'association SOLIHA met en place avec la Ville un atelier « Bien chez soi » pour les retraités de plus de 55 ans.

L'idée

L'association SOLIHA (SOLIdaires pour l'HABitat) organise, en partenariat avec la Ville de Carhaix, un atelier « Bien chez soi » ouvert à tous les retraités âgés de plus de 55 ans. Une opération financée par les différentes caisses de retraite dont l'objectif vise au maintien à domicile des personnes âgées, « avec des préconisations toute simples sans modifier considérablement son habitat ou bouleverser ses habitudes ».

Cet atelier, qui se décline en cinq modules, apporte ainsi des conseils pratiques pour répondre aux contraintes nouvelles qui apparaissent avec l'âge. Localement, ces cinq modules ouverts à un groupe d'une quinzaine de personnes maximum se dérouleront le mardi, de 14 h à 16 h, au Foyer des Jeunes Travailleurs, rue Anatole-France.

Le premier, mardi 21 novembre, est intitulé pour un logement pratique et confortable ; le deuxième animé par une ergothérapeute, le 28 novembre, s'intéresse aux gestes et postures ; le troisième rendez-vous, le mardi 5 décembre, permet de découvrir des accessoires innovants qui « permettent de faciliter le quotidien quand la condition physique commence à jouer quelques tours » ; le quatrième, le 12 décembre, traite de l'habitat durable en collaboration avec l'Alecob.

Un cinquième rendez-vous, le 19 décembre, avec la participation du Clic (Centre local d'information et coordination) est consacré à l'aménagement du logement et les aides financières possibles. Un rendez-vous à domicile peut également être organisé et suivi chez les participants pour un diagnostic et une évaluation des coûts.

Lundi 20 novembre, date limite d'inscription. Atelier gratuit. Contact : 07 82 36 98 84 (Rozenn le Bourdonnec de SOLIHA) ou 02 98 99 34 71 (Marie Laure Cloarec CCAS).

Plus de renseignements : <https://www.ouest-france.fr/bretagne/carhaix-plouguer-29270/etre-bien-chez-soi-avec-soliha-5386474>