

## Brest 2-Bellevue

### CLCV. Un stage sur la copropriété



La formation sur la copropriété sera assurée par Michèle Bazzaz, Elisabeth Corbel, Malou Le Vern et Christiane L'Haridon et par des intervenants du Pact-Arim, de Brest Métropole Océane et d'Ener'gence.

Chaque année, la CLCV (Consommation, logement, cadre de vie) met en place, sur trois samedis, une formation destinée aux copropriétaires bailleurs ou occupants. La prochaine session se déroulera les 15, 22 et 29 novembre, à la mairie de quartier. « L'objectif est de faire en sorte que les copropriétaires s'investissent dans leur résiden-

ce, qu'ils connaissent leurs droits et leurs devoirs », précise Michèle Bazzaz.

La responsable de ce secteur au sein de l'association assurera la formation avec Elisabeth Corbel, Malou Le Vern et Christiane L'Haridon avec des intervenants extérieurs du Pact HD Finistère, de Brest Métropole Océane et d'Ener'gence. Le programme comprend les modules suivants : le syndicat de copropriétaires, le conseil syndical, le rôle du syndic, le contrat de syndic, le contrôle des charges de sa copropriété, l'assemblée générale et les travaux. Les participants seront également informés des dispositions de la loi Alur, adoptée en mars. « Elle prévoit, par exemple, l'obligation pour chaque copropriété de constituer un fonds pour travaux », souligne Mme Bazzaz.

#### ▼ Pratique

Les inscriptions sont prises dès maintenant. Renseignements auprès du CLCV, 2, rue de Saint-Brieuc, tél. 02.98.01.08.51 ; courriel, clcvbrest@wanadoo.fr

## Patronage du Bergot. La section cyclo ambitieuse



Les adhérents de la section cyclotouriste s'entraînent le dimanche matin.

Actuellement constituée de 15 adhérents, dont onze coureurs, la section cyclotouriste du Patronage laïque du Bergot s'est réunie, vendredi soir, en assemblée générale, autour de son président, Vincent Bertrand. Y ont été évoqués : les résultats obtenus, tel le titre de champion de Bretagne en quatrième catégorie FSGT de Frédéric Gasrel, et surtout les objectifs de la prochaine saison.

En projet pour le printemps, la participation de trois coureurs, Roland Bizien, Vincent Bertrand et Laurent Sanson, à une épreuve organisée, dans le cadre de Liège-Bastogne-Liège. Deux autres coureurs Vivien Battista et Frédéric Gasrel ont passé avec succès le brevet des 200 km, préalable requis

pour pouvoir s'aligner au départ de Paris-Brest-Paris, en 2015.

#### Création d'une section VTT

La création d'une section de VTT est également d'actualité. « Le groupe pourrait démarrer avec cinq coureurs », précise Vincent Bertrand. Concernant les entraînements du dimanche matin, le responsable a réitéré son souhait de « mettre en place un groupe 2 qui ferait un parcours moins long ». Enfin, le club espère atteindre le seuil des 20 adhérents.

#### ▼ Pratique

PL Bergot, 31, rue de Vendée. Contact : Vincent Bertrand, tél. 06.69.35.19.26.

## À SAVOIR

### KERINOU

**Concert choral.** La chorale Mouez-ar-Mor de Brest reçoit, de demain à dimanche, la chorale « Prêt à chanter » de Kiel. Cet échange a été initié dans le cadre du 50<sup>e</sup> anniversaire du jumelage entre les deux villes. Dimanche, un concert se tiendra, à 15 h 30, à l'église de Kerinou. Entrée : 6 € ; gratuité en deçà de 12 ans. En première partie, Mouez-ar-Mor ; en deuxième partie, Prêt à chanter et en troisième partie,

les deux chorales ensemble.

**Harmonie corps & voix.** Atelier mensuel : bien-être vocal, respiration, posture, résonances, dynamisation par le son, chants, mouvements, le samedi 11 octobre, de 9 h 30 à 12 h 30, « Sous le figuier », au 2, rue du Commandant-Drogou. Réservations au 02.98.25.50.32 ou par courriel, contact@assolechantdelaterre.com

### LAMBÉZELLEC

**Association des résidents de Brest-Lambézellec.** La permanence de l'ARBL se tiendra demain, de 18 h à 19 h, à la maison de quartier, rue de Coëtlogon. Contact téléphonique auprès d'André Rosec,

au 06.85.75.33.22.

**Permanence d'élus.** Franck Respriget, conseiller général du Finistère, tiendra une permanence en mairie annexe de Lambézellec, demain, de 10 h à 12 h.

## Lambézellec

### Ty-Bemdez. La terrasse de nouveau vandalisée

Lundi matin, le personnel de Ty-Bemdez, située rue Edmond-Rostand, près de l'ancienne brasserie, a découvert la terrasse de l'établissement une nouvelle fois saccagée. L'association organise un accueil de jour pour une quinzaine de personnes âgées qui souffrent de la maladie d'Alzheimer et de troubles apparentés, afin de soulager les familles. « Nous avons eu le même souci en janvier dernier, indique la directrice, Frédérique Guével. Ces derniers temps, nous avons constaté que la terrasse était "visitée" par des individus, mais sans dégradations. Heureusement, cette fois-ci, il n'y a pas eu de départ de feu comme en janvier, mais nous sommes inquiets ».

Le personnel et les résidents souhaitent simplement que la terrasse ne serve pas de lieu de rencontre pour fêtards désœuvrés une fois les portes de l'accueil de jour fermées.



« C'est la seconde fois depuis le mois de janvier que la terrasse de l'accueil de jour est saccagée », fulmine Frédérique Guével.

#### ▼ Pratique

Association Ty-Bemdez  
10, rue Edmond-Rostand

près de l'ancienne brasserie  
à Lambézellec.  
Contact : tél. 02.98.41.03.85.

## Danse de société. En piste le vendredi

Pour Hélène Parmentier, animatrice du cours, « c'est le premier pas qui compte ! Beaucoup de gens hésitent à s'inscrire à des cours de danse, pensant n'être pas doués, n'avoir pas le rythme dans la peau, être nul en danse. Mais la danse, ça n'est pas quelque chose d'inné, ça s'apprend, comme le foot ou la lecture ».

#### Donner confiance aux pratiquants

Et la responsable de poursuivre : « Le travail de l'animatrice est de donner confiance aux gens dans leur capacité à apprendre la danse et à leur faire prendre goût à l'activité, quelle que soit leur motivation de départ (sortir, voir du monde, rencontrer quelqu'un, accompagner son conjoint ou même apprendre à danser) ; sans oublier que la danse est avant tout un divertissement, que sa pratique doit être



Les cours de danse de société se déroulent le vendredi soir.

source de plaisir ».

L'objectif de l'animatrice est de permettre aux gens de prendre confiance sur une piste de bal, pas de les entraîner à la compétition ».

Les cours se tiennent chaque vendredi, de 18 h 30 à 19 h 30, pour

les adultes débutants et de 19 h 30 à 20 h 30 pour les adultes confirmés.

#### ▼ Pratique

Maison de quartier, 30, rue de Coëtlogon ; tél. 02.98.01.18.13

## ARBL. En sortie à Lampaul-Plouarzel

Dimanche, s'est déroulée la sortie traditionnelle d'automne du comité de loisirs de l'Association des résidents de Brest-Lambézellec (ARBL). Dès 11 h, près de 50 adhérents se sont retrouvés au parking Saint-Laurent pour se rendre à Lampaul-Plouarzel. Une journée de rentrée qui a permis d'échanger sur les dossiers concernant le quartier. Après la paella monstre servie au restaurant « La Chaloupe », animée de chansons et d'histoires, l'après-midi fut consacré à une promenade en bord de mer pour certains, aux boules ou aux dominos pour d'autres. À noter que le panier garni soumis au poids par les participants a été gagné par Monique Quiniou.



## Tennis FSGT. Un tournoi de rentrée

Le tennis FSGT a organisé, lundi, à la halle du Petit-Kerzu, un tournoi pour lancer la nouvelle saison en toute convivialité. Les clubs ASMCB, Asab (Alcatel), Shomac, La Brestoise et TC Ploudal se sont rencontrés. Le championnat loisir, constitué de deux groupes de huit équipes mixtes, démarrera lundi. Il se dispute en rencontres aller-retour en soirée et se joue en quatre matches (deux simples et deux doubles) et en neuf jeux gagnants, avec un minimum de quatre joueurs par équipe. Contact : FSGT, tél. 02.98.47.07.07.

