

Seniors. Des ateliers pour aménager un logement confortable, à Rosporden

Publié 12/03/2019. ROSPORDEN.



Un atelier « Bien chez soi » instructif, propice aux échanges et favorisant le partage d'expériences.

L'association Soliha, solidaires pour l'habitat a lancé un cycle de quatre ateliers, intitulés « Bien chez soi », en lien avec la nécessité de vivre, dans un logement fonctionnel.

L'association Soliha, solidaires pour l'habitat propose, depuis peu, des ateliers « Bien chez soi », pour aménager de manière intelligente son logement. Ce projet est le fruit d'un partenariat entre Concarneau Cornouaille agglomération (CCA) et l'association Chemins de faire du centre social.

L'objectif de ces ateliers qui s'adressent aux plus de 60 ans est de préserver leur autonomie maximale, au sein d'un logement sain, économe, sûr et confortable.

Lundi, lors du premier atelier, deux intervenantes de Soliha, Julie Boudin, ergothérapeute, et Rozenn Le Bourdonnec, chargée de prévention, ont accueilli, au centre social, une dizaine de personnes.

Identifier les obstacles

Rozenn Le Bourdonnec a souligné que l'idéal était d'avoir une maison de plain-pied, qui facilite le quotidien de ses occupants : « Dans la réalité, c'est très compliqué. Nous allons donc voir ensemble

ce qu'est un logement pratique, pas encombré, où l'on peut circuler aisément. Je rappelle que le nombre de chutes, à domicile de personnes en bonne santé est conséquent. »

Un diaporama a été projeté et commenté par les participants, dévoilant des aménagements extérieurs et intérieurs de maisons pas adaptés. « Cela commence par l'accès au logement avec des escaliers, quelquefois, sans main courante, aux marches inégales, avec des différences de niveau. Il y a également les seuils de portes et les carrelages glissants. Un sol de gravillons, par exemple, freine la progression d'un déambulateur », souligne Julie Boudin.

Andrée, une senior, évoque sa situation personnelle : « Chez moi, c'est une galère pour faire passer un fauteuil roulant. On ne pensait pas à cela, avant, lors de la construction d'une maison, sachant que la mienne est très ancienne. »

À l'heure actuelle, en effet, la plupart des retraités envisagent des travaux à leur domicile pour améliorer leurs conditions de vie, lorsque le besoin devient urgent.

Les deux professionnelles ont fait le tour de toutes les pièces de vie d'une maison, rappelant qu'il était essentiel d'adapter des sanitaires, d'élargir des passages si besoin et de prendre en compte l'accès aux étages. « Il existe des bonnes pratiques et des astuces pour faire face à une problématique du quotidien », estiment Julie Boudin et Rozenn Le Bourdonnec.

Les prochaines séances permettront de présenter différents accessoires et matériels innovants. Les bons gestes et postures seront étudiés. Enfin, s'agissant d'aménagements conséquents, les aides financières possibles seront présentées.

<https://www.ouest-france.fr/bretagne/rosporden-29140/rosporden-des-astuces-pour-un-logement-confortable-6259549>