

Centre social. Des ateliers avec Soliha



Vincent Yhuel, aux côtés des intervenantes Julie Boudin et Aurélie Cojan, Rozenn Le Bourdonnec, chargée de prévention, sera également présente lors de cette session..

Soutenue par la conférence des financeurs, notamment l'Agence régionale de santé, le conseil départemental et les caisses de retraites, l'association Soliha (Solidaires pour l'habitat) va mettre en place des ateliers à destination des personnes âgées de plus de 60 ans. Ces ateliers veulent permettre aux particuliers d'acquérir des « astuces pratiques pour bien vivre à la maison ».

Quatre ateliers, quatre thématiques

Ces ateliers, au nombre de quatre se dérouleront les lundis 11, 18 et 25 mars et lundi 1er avril, de 10 h à 12 h, au centre social. Ces quatre séances porteront chacune sur une thématique précise : astuces et conseils pour un logement pratique et confortable ; les bons gestes et postures au quotidien ; une présentation d'accessoires innovant pour se faciliter la vie ; l'aménagement du logement et les aides existantes. « Ces ateliers intitulés globalement « Bien chez soi » existent depuis deux ans dans le Finistère. C'est la première fois que nous en organisons dans le Sud. Il était cohérent de les organiser au centre social de Rosporden qui propose déjà des ateliers de prévention des chutes », explique Julie Boudin, ergothérapeute. « Notre cœur de métier est l'habitat. Principalement, pour permettre aux personnes de préserver leurs capacités. Cela va de l'aménagement aux postures en passant par une multitude d'accessoires qui facilitent bien la vie », précise la spécialiste.

Lors de la quatrième séance, Aurélie Cojan, du Centre local d'Information et de coordination (Clic) de Concarneau, interviendra sur le volet des aides existantes : « Je serais présente le 1er avril pour informer les particuliers sur les possibilités d'aides qui existent sur le territoire de Concarneau Cornouaille Agglomération », explique-t-elle.

Pratique

« Ces ateliers accueillent douze personnes au maximum, les inscriptions se font à l'accueil du centre social ou au 02 56 06 56 56 », précise Vincent Yhuel, directeur du centre social.