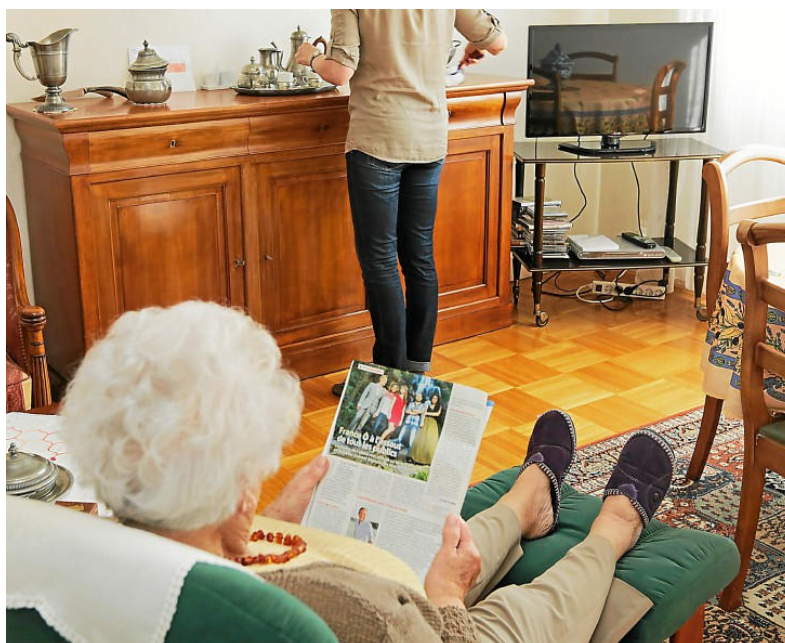


Seniors. Des ateliers pour « bien vieillir chez soi »



Les ateliers sont réservés aux retraités de plus de 60 ans. (François Destoc/Le Télégramme)

« Soliha Finistère », soutenu par le dispositif « Bien vieillir en Bretagne », a élaboré un programme de formations sous forme d'ateliers à destination des personnes retraitées sur le thème du « Bien chez soi : pour un habitat pratique et confortable ». Il s'agit d'ateliers ludiques et pratiques pendant lesquels seront dispensés astuces et conseils à mettre en œuvre facilement. Les objectifs sont de sensibiliser les séniors aux problématiques de l'aménagement du logement, des bons gestes et postures, des accessoires innovants, d'encourager les aménagements préventifs dans les logements et de créer du lien social sur les territoires. Ils sont animés par une ergothérapeute et sont réservés aux personnes retraitées de plus de 60 ans, vivant à domicile.

Rendez-vous du 18 au 25 novembre et du 2 au 9 décembre, au Patronage laïque Sanquer de 10 à 12 h et au Patronage laïque du Pilier Rouge, de 14 à 16 h. À l'issue des séances, un kit prévention et de la documentation seront remis à chaque participant.

Pratique

Réunion d'information lundi 4 novembre à 14 h au CLIC, 253 rue Jean-Jaurès. Inscriptions et renseignements auprès de Soliha Finistère au 07 82 36 98 84 ou par mail rozenn.lebourdonnec@soliha-finistere.fr.

Le Télégramme - Plus d'information sur <https://www.letelegramme.fr/finistere/brest/seniors-des-ateliers-pour-bien-vieillir-chez-soi-23-10-2019-12416352.php>