



## Logement. Soutenir le maintien à domicile

Adapter son logement pour y vivre le plus longtemps possible. C'est l'un des enjeux forts du territoire. Pour y parvenir, des actions d'aides et préventions sont mises en place à l'attention des seniors. Une réunion d'information est programmée le 1<sup>er</sup> décembre, au Triskell.



La chute à domicile est la première cause de décès accidentel chez les plus de 65 ans.

10.000. C'est le nombre de personnes de plus de 60 ans qui décèdent chaque année en France des conséquences d'une chute à domicile. La chute à domicile est même la première cause de décès accidentel chez les plus de 65 ans. 40 % des personnes hospitalisées après une chute ne peuvent plus retourner vivre chez elles. Comment limiter les risques ? Notamment en focalisant son attention sur l'aménagement de son logement. Le but : faciliter les déplacements et limiter les situations périlleuses. C'est l'un

des axes de travail majeurs de la Communauté de communes du Pays bigouden sud (CCPBS), dans le cadre du Programme local de l'habitat (PLH). En partenariat avec le Clic (Centre local d'information et de coordination), elle organise une réunion d'information sur le thème « Adapter son logement pour y rester le plus longtemps possible », le mardi 1<sup>er</sup> décembre.

### Plusieurs intervenants

Quel mobilier privilégier ou éviter (changement de baignoire, installa-

tion de volets roulants, mise en place de rampe, d'élévateurs, etc.) ? Qui contacter pour obtenir un conseil personnalisé ? Quelles sont les solutions proposées, pour quels coûts et avec quelles aides ? Différents intervenants, dont les caisses de retraites (MSA, Carsat et l'Enim) seront présents pour répondre à ces interrogations. Une technicienne et une ergothérapeute présenteront les principales mesures afin de prévenir des risques de chute et faciliter la vie dans son domicile lorsque les pre-

miers signes de perte de mobilité ou de troubles visuels apparaissent. « Bien souvent, des mesures peu coûteuses (meilleur éclairage ou enlèvement d'obstacle) peuvent suffire. Mais il faut, pour cela, être conseillé », indique Annie Caoudal, vice-présidente de la CCPBS en charge des solidarités.

### Le Pays bigouden : une population vieillissante

Le Pays bigouden est particulièrement concerné à la vue de sa démographie. En effet, 35 % des habi-

tants du Pays bigouden sud ont plus de 60 ans, soit environ 13.000 habitants (24 % moyenne nationale). Environ 14 % des habitants, soit 5.000 personnes, ont plus de 75 ans. Elles sont a priori toutes concernées par les problématiques de l'adaptation à domicile.

Cette réunion vient en amont d'un dispositif d'aides et de conseils pour l'amélioration et l'adaptation de l'habitat dont le lancement est programmé en 2016. D'autres rendez-vous suivront comme de nouvelles réunions d'informations, des ateliers de sensibilisation ou encore des visites à domicile. En attendant le lancement du dispositif par la CCPBS, des partenaires sont à la disposition des personnes intéressées. Ils permettent d'effectuer les premières démarches.

On recense notamment le Clic pour une demande d'accompagnement personnalisée, l'Adil (Association départementale informations logements) pour toute question juridique ou financière, l'espace info-énergie pour être conseillé gratuitement sur les travaux à entreprendre, Soliha (ex Pact HD) pour déposer une demande d'aide à l'Anah (Agence nationale de l'habitat) et les caisses de retraites pour connaître les aides selon le niveau de revenus.

Dans certains cas, le total des aides peut atteindre 80 % du montant des travaux. « Bien souvent, la question du financement constitue un frein. Il faut savoir qu'avec le système d'aides tout le monde est en mesure de réaliser des travaux chez lui ».

### ▼ Pratique

Contact Clic : tél. au 02.98.87.39.50 et courriel : clic@ccpbs.fr et l'Adil au 02.98.46.37.38.

## SPORTS

### Cyclo-cross. Rendez-vous demain



Jérémie Piriou (EC Landerneau), champion du Finistère, fait partie des inscrits (photo d'archives Le Télégramme).

Le cyclo-cross de Pont-l'Abbé se déroulera demain, dans les bois entourant le magasin Leclerc et la rue An Hent Coz. Départ et arrivée se feront sur le parking. La compétition débutera à 14 h 15 avec les écoles de cyclisme et les minimes. Quelque 80 engagés dans les différentes catégories des écoles de cyclisme sont attendus. À 15 h 30, place aux

juniors, espoirs et seniors. Sur les 40 engagés de l'épreuve principale sont notamment attendus Yann Le Quéau (EC Ergué-Gaberic) et Jérémie Piriou (EC Landerneau), champion du Finistère.

### ▼ Pratique

Entrée gratuite mais possibilité de se procurer le programme pour 2 €.

## À SAVOIR

**Alcooliques anonymes.** Réunion d'entraide des alcooliques anonymes tous les lundis, à 20 h 30, à la Maison des associations. Site : [www.alcooliques-anonymes.fr/aaf](http://www.alcooliques-anonymes.fr/aaf) rance.

**Al-Ânon.** Permanence de l'association d'entraide des familles et amis de malades alcooliques, tous les lundis, à 20 h 30, à la Maison des associations, salle n°5. Tél. 02.98.46.33.87 ; site : <http://al-anon-alateen.fr>.

**Udaf 29 - service assistance aux tuteurs familiaux.** Information des familles sur les mesures de protec-

tion (curatelle, tutelle...) et soutien technique des tuteurs familiaux en exercice : permanence mardi, de 9 h à 16 h 30, dans les locaux du Clic, 14, rue Charles-Le Bastard, sur rendez-vous (gratuit). Tél. 02.98.10.32.95 ; mél. [atf@udaf29.fr](mailto:atf@udaf29.fr).

**AAPPMA du Pays bigouden.** Assemblée générale demain, de 10 h à 12 h, à la Maison pour tous, avec le renouvellement du conseil d'administration 2016-2020.

**Ensemble paroissial.** Messes ce soir, à 18 h, à Tréméoc ; demain, à 9 h 30 à Tréguennec, à 10 h à la

chapelle monastère Hôtel-Dieu, à 10 h 30 à Combrit (confirmation) et à 11 h à Pont-l'Abbé.

**Université du temps libre du Pays bigouden.** Assemblée générale de l'UTL, mardi, à 10 h, au Triskell. À l'ordre du jour : rapports moral et d'activités, vote ; rapport financier, vote ; élections au conseil d'administration ; questions diverses. Se munir impérativement de sa nouvelle carte d'adhérent 2015-16.

**Loisirs pour tous.** Atelier généalogie, mardi, à 10 h, à la MPT. Tél. 02.98.87.54.15.

DU 12 AU 21 NOVEMBRE 2015

**1<sup>ER</sup> ANNIVERSAIRE**

VENEZ JOUER ET GAGNER\* PLUS DE 300 LOTS À LA BORNE DE JEU!

\*Jeu gratuit sans obligation d'achat. Voir règlement du jeu en magasin.

**Intermarché SUPER**

Reglex Publicité - SAS VICTOR - RCS QUIMPER 808 386 379

MICHEL ET ANNIE VOUS ACCUEILLENT AU RAYON BOUCHERIE-CHARCUTERIE DE VOTRE INTERMARCHÉ

SAMEDI 21 NOVEMBRE

**PROMOTION**

VIANDE BOVINE CÔTE À L'OS\*\*\*

Origine FRANCE

**8€** LE KG

Les Mousquetaires

MX900300

**PONT-L'ABBÉ**

RUE DU PETIT TRAIN