



Lieu :
Pôle culturel du ROUDOUR
Rue Park ar Roudour
SAINT MARTIN DES CHAMPS

Astuces et conseils pour améliorer votre habitat au quotidien, en le rendant plus confortable, pratique et économe.

Programme de 5 séances animées par une ergothérapeute ou un expert de l'habitat.



Séance 1 : Pour un logement pratique et confortable

- Vendredi 14 Septembre 2018
- 14 h 00 à 16 h 15



Séance 2 : Les bons gestes et postures au quotidien

- Vendredi 21 Septembre 2018
- De 14 h 00 à 16 h 15



Séance 3 : les éco-gestes

- Vendredi 28 Septembre 2018
- De 14 h 00 à 16 h 15



Séance 4 : les accessoires innovants (avec essai de matériels)

- Vendredi 5 Octobre 2018
- De 14 h 00 à 16 h 15



Séance 5 : L'aménagement du logement et les aides existantes

- Vendredi 12 Octobre 2018
- De 14 h 00 à 16 h 15

Une participation de 10 € sera demandée à l'inscription.

A l'issue des 5 séances, un Kit prévention (composé d'un cône ouvreur, d'une veilleuse lampe torche et de bandes antidérapantes), et de la documentation (fiche technique des accessoires présentées) seront remis à chaque participant.

Inscriptions et renseignements auprès de :
Rozenn LE BOURDONNEC, SOLIHA : 07 82 36 98 84



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

