

## **Retraités. Réunion d'information « Bien chez soi » le 15 décembre**

Vendredi 15 décembre, à 15 h, en mairie, Soliha Finistère présentera son programme de formations, sous forme de cinq ateliers à destination des personnes retraitées, sur le thème du « Bien chez soi », pour un habitat pratique et confortable. Les objectifs de ces ateliers ludiques sont de sensibiliser les seniors aux problématiques de l'aménagement du logement, des bons gestes et postures, des accessoires innovants et de l'habitat durable, de les informer sur les acteurs professionnels, tout en encourageant les aménagements préventifs dans les logements et de créer du lien social sur les territoires. Animés par une ergothérapeute ou un expert de l'habitat, les ateliers sont réservés aux personnes retraitées de plus de 55 ans, vivant à domicile. Les inscriptions auront lieu à la fin de la réunion d'information du 15 décembre. Les séances auront lieu les 9, 16, 23 et 30 janvier, et les 1<sup>er</sup> et 6 février, au Centre Social La courte échelle, de 13 h à 15 h 30.

### Renseignements

Soliha Finistère : tél, 07.82.36.98.84 ou par courriel, [rozenn.lebourdonnec@soliha-finistere.fr](mailto:rozenn.lebourdonnec@soliha-finistere.fr). À noter que la présence des participants est requise à tous les ateliers.

© Le Télégramme - Plus d'information sur <http://www.letelegramme.fr/finistere/plouzane/retraites-reunion-d-information-bien-chez-soi-le-15-decembre-02-12-2017-11763807.php>