

## Îles du Ponant : des conseils et des aides pour les aînés

Ouest-France Publié le 31/08/2019



*L'Ouessantin Jean-Pierre Mith a bénéficié d'aide de la Maison du handicap de Quimper et de Soliha pour réaliser les travaux d'adaptation de sa maison aux soucis posés par la sclérose en plaques de sa femme.*

**Le maintien à domicile des plus de 60 ans nécessite un environnement adapté. Associations et institutions accompagnent financièrement et techniquement les travaux d'adaptation des logements.**

La situation n'est pas spécifique aux insulaires. Mais, habiter sur une île, peut compliquer le quotidien du vieillissement. À Ouessant, Jeanine et Jean-Pierre Mith ont fait appel à la Maison des personnes handicapées du Finistère (MDPH) et à l'antenne départementale de l'association nationale Soliha pour bénéficier d'aides à l'aménagement de leur logement.

Passé un certain âge, plutôt un âge certain d'ailleurs, ou en cas de certaines maladies, les habitations sont rarement adaptées à leurs occupants à un moment où le maintien à domicile est une thématique centrale des politiques de l'habitat.

Escaliers, étroitesse des portes, seuils de baies vitrées, ou même une simple baignoire peuvent devenir des pièges du quotidien avec risques de chutes et d'accidents domestiques. Pour des conséquences qui sont parfois dramatiques. « Les chutes sont la première cause de décès chez les personnes de plus de 60 ans, avant les accidents de la route », souligne Rozenn Le Bourdonnec, chargée d'opération pour l'antenne finistérienne de Soliha.

### **Ergothérapeutes et conseils techniques**

L'association prodigue conseils et aides financières, grâce à ses experts, ergothérapeutes ou conseillers techniques.

« Avec le programme « Bien vieillir sur mon île », nous allons intervenir sur les quatre îles finistériennes, Batz, Ouessant, Molène et Sein, précise Rozenn Le Bourdonnec, chargée d'opération pour l'antenne finistérienne de l'association nationale Soliha. L'idée est de pouvoir apporter un conseil sur l'aménagement du domicile pour faciliter le quotidien.

L'adaptation des logements a un coût et est rarement anticipée. C'est lorsque l'âge ou la maladie arrive que les personnes sont confrontées aux problèmes. »

Les grandes lignes sont connues. L'association, qui organisera début septembre des rencontres « Bien vieillir sur mon île », recommande d'installer les pièces de vie en rez-de-chaussée, « surtout la salle de bains avec une douche à l'italienne », et d'adapter la largeur des huisseries.

### **Tout est plus compliqué sur les îles**

À Ouessant, Molène ou Sein, vient s'ajouter la complexité de l'insularité. Devis, acheminement des matériaux, travaux, tout est plus compliqué. L'Ouessantine Jeannine Mith, 63 ans, est atteinte de sclérose en plaques. « Ma femme ne marche plus, raconte Jean-Pierre Mith, qui a pris sa retraite plus tôt pour s'en occuper. J'ai d'abord aménagé un garage mitoyen de la maison en chambre, puis modifié la salle de bains avec douche à l'italienne, grâce à Soliha et à la MDPH. Nous avons aussi élargi les portes des pièces du rez-de-chaussée qui ne permettaient pas au fauteuil roulant de circuler. »

Les travaux de plomberie ont été réalisés par une entreprise de l'île. Ouessant, 862 habitants (Insee 2016), compte six artisans dont deux plombiers, mais le gros œuvre et les travaux de menuiserie dépendent d'entreprises du continent. Des travaux de salle de bains facturés 3 200 €, dont 50 % ont été pris en charge par la MDPH et 30 % par Soliha.

### **Des aides indispensables**

« C'est plus cher avec le coût du transport et les ouvriers ne commencent leur semaine que le lundi après-midi pour la finir le vendredi midi, transport oblige », déplore le retraité de la marine marchande.

Jean-Pierre, qui était boulanger embarqué, avoue sans fausse pudeur que ces aides lui ont permis de réaliser des travaux qu'il aurait été compliqué de financer. Reste maintenant à modifier des seuils, pour que Jeannine gagne en autonomie...

**Pratique : « Bien vieillir sur mon île », se déroule sur deux jours. Une première demi-journée de rencontres et d'échanges est suivie d'une journée de visites à domicile. Île d'Ouessant, lundi 9 septembre, salle expo, de 14 h à 17 h. Île de Molène, lundi 16 septembre, dans la salle polyvalente, de 14 h à 17 h. Île de Sein, lundi 23 septembre, salle Saint-Guérolé, de 14 h à 17 h. [www.soliha-finistere.fr](http://www.soliha-finistere.fr)**

*<https://www.ouest-france.fr/bretagne/brest-29200/iles-du-ponant-des-conseils-et-des-aides-pour-les-aines-6498334>*