

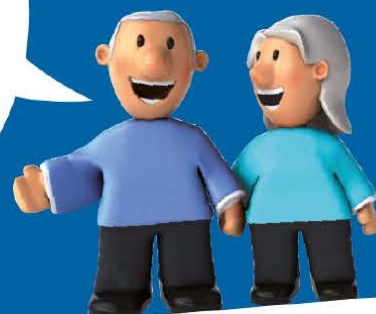
Les clés d'un logement confortable

Découvrez
les ateliers
BIEN CHEZ SOI

Jeudi 17 Mai 2018

à 14 heures

**Maison du Temps Libre
A CROZON**



POUR
**BIEN
VIEILLIR**

Entrée libre et gratuite



CENTRE SOCIAL ULAMIR



Lieu :

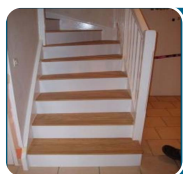
Maison du Temps Libre

1 Boulevard de Pralognan la Vannoise

CROZON

Astuces et conseils pour améliorer votre habitat au quotidien, en le rendant plus confortable, pratique et économe.

Programme de 5 séances animées par une ergothérapeute ou un expert de l'habitat.



Séance 1 : Pour un logement pratique et confortable

- Jeudi 24 Mai 2018
- 14 h 00 à 16 h 00



Séance 2 : Les bons gestes et postures au quotidien

- Jeudi 31 Mai 2018
- De 14 h 00 à 16 h 00



Séance 3 : les accessoires innovants (avec essai de matériels)

- Jeudi 7 Juin 2018
- De 14 h 00 à 16 h 00



Séance 4 : L'habitat durable

- Jeudi 14 Juin 2018
- De 14 h 00 à 16 h 00



Séance 5 : L'aménagement du logement et les aides existantes

- Jeudi 21 Juin 2018
- De 14 h 00 à 16 h 00

Inscriptions et renseignements auprès de :

Rozenn LE BOURDONNEC, SOLIHA : 07 82 36 98 84



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

