

## Bien chez soi. Formation pour les retraités



*Emeline Derrien, directrice du centre social Ulamir ; Monique Porcher, adjointe au maire et conseillère départementale ; Julie Boudin, ergothérapeute Soliha Finistère ; Rozenn Lebourdonnec, chargée d'opérations Soliha Finistère, et Solène Garo, coordinatrice du Clic presqu'île Aulne Maritime.*

Vendredi dernier s'est tenue, dans les locaux d'Ulamir, une réunion de préparation d'un programme de formation destiné aux personnes retraitées sur le thème du « Bien chez soi : pour un habitat pratique et confortable ». Ce projet émane de Soliha Finistère. Il est soutenu par Cap Retraite et prend la forme d'ateliers. À la fois pratiques et ludiques, ils visent à sensibiliser les seniors aux problématiques de l'aménagement du logement, par de bons gestes et des postures adaptées, ainsi que l'utilisation d'accessoires innovants.

### **Conférence le jeudi 17 mai**

Il sera également question d'habitat durable et de créer du lien social sur les territoires. Une information sera également donnée sur les professionnels compétents. Ces ateliers sont animés par une ergothérapeute ou un expert de l'habitat et sont réservés aux personnes retraitées de plus de 55 ans. La formation se décline en cinq séances de deux heures et réunit douze à quinze personnes par atelier. Une conférence d'information des ateliers « bien chez soi » est programmée le jeudi 17 mai, à 14 h, à la Maison du temps libre, à Crozon.

### **Pratique**

Inscription et renseignement à Soliha Finistère, tél. 07.82.36.98.84 ou courriel, [rozenn.lebourdonnec @soliha-finistere.fr](mailto:rozenn.lebourdonnec@soliha-finistere.fr)

© Le Télégramme <http://www.letelegramme.fr/finistere/crozon/bien-chez-soi-formation-pour-les-retraites-20-04-2018-11933188.php#VtLrOjGAOKOUQ4IM.99>