

## Île-de-Sein. Comment aménager son domicile pour bien vieillir ?

Ouest-France Publié le 02/10/2019



*17 personnes étaient présentes.*

**Lundi 23 septembre, Julie Boudin, ergothérapeute, et Rozenn Le Bourdonnec, chargée de prévention à Soliha Finistère (Solidaire pour l'habitat) ont proposé une animation sur l'aménagement du domicile des seniors.**

À 14 h, à la salle Saint-Guénolé, dix-sept personnes ont assisté à cette rencontre pour y obtenir des astuces et des conseils afin d'améliorer son logement pour bien vieillir. Les deux femmes ont également présenté des accessoires innovants permettant d'éviter les accidents domestiques. Le lendemain, des visites à domicile ont été proposées aux participants pour apporter des conseils personnalisés aux habitants. En 2020, une session sur un thème répondant aux besoins des aînés sera proposée.

Contact : [actionseniors@soliha-finistere.fr](mailto:actionseniors@soliha-finistere.fr)

<https://www.ouest-france.fr/bretagne/ile-de-sein-29990/ile-de-sein-comment-amenager-son-domicile-pour-bien-vieillir-6546305>