

## Salon du tourisme. Si, seniors !

Fâché avec la grisaille ambiante et les flocons qui font semblant ? Envie d'évasion ? Le Salon du tourisme arrive à point nommé, ce week-end, au parc des expos de Penfeld. 130 exposants sont annoncés, samedi et dimanche, pour cette troisième édition, qui propose une grande nouveauté : la greffe d'un deuxième salon dédié aux seniors. Quarante structures seront présentes pour renseigner et proposer des solutions aux aidés et aux aidants.

130 acteurs du tourisme

Autrefois couplé au salon des vins et de la gastronomie, le salon du tourisme avait fini par s'éteindre à petit feu. Relancé en 2016, après six années de mise en sommeil, il a repris son rythme de croisière. Désormais coproduit par l'agence événementielle Ydeos et le groupe Le Télégramme, il s'appuie aussi sur deux partenaires majeurs, Sélecteur et Carrefour Voyages. Et une armature d'exposants fidèles. La preuve : 92 % des exposants présents les deux années précédentes sont de retour. Au total, ils seront 130 cette année.

### La Bretagne en grand format

L'an passé, les organisateurs avaient choisi le thème de la randonnée. Cette fois, c'est la région Bretagne dans toute sa diversité qui sera mise à l'honneur. Campings et hôtels, agences de voyage, tour-opérateurs, clubs de vacances, acteurs du bien-être, offices de tourisme, aéroport, parcs de loisirs... Ils seront tous là pour vous aider à préparer vos escapades dans la région : grandes vacances, sorties ponctuelles ou week-end détente. Sans oublier de combler vos envies d'ailleurs à la découverte du vaste monde. Au total, plus d'une centaine de destinations au départ de Brest.

### Un salon seniors en parallèle

Contrairement à Paris, Nantes ou Rennes, Brest n'avait pas de salon seniors présentant aux aidés comme aux aidants les différentes démarches ou initiatives vers la retraite, le maintien à domicile, les activités adaptées. Si le potentiel semblait limité pour en faire un rendez-vous à lui seul, le raccorder au salon du tourisme a toute sa pertinence, car il y a une vraie complémentarité, les plus de 50 ans constituant déjà le gros des visiteurs du salon du tourisme. Par ailleurs, les seniors sont très sensibles aux offres touristiques et partent plus souvent en vacances.

### 40 structures présentes

L'idée de ce salon seniors a fédéré nombre d'acteurs locaux. Parmi les gros partenaires, le Crédit Agricole via son pôle « Santé et bien vieillir » qui agit pour limiter les risques de chacun au quotidien et facilite la prise en charge des dépenses pour les personnes fragilisées en les aidant à préserver leur autonomie ; le groupe Locéane, très investi dans le maintien à domicile, les ADMR du pays d'Iroise, et la Fondation Ildys et son dispositif Vas-y, porteur d'actions de prévention de la perte d'autonomie pour les 60 ans et plus.

### Quatre thématiques et un appartement témoin

Les 40 structures seront regroupées en quatre grandes thématiques au cœur des préoccupations de seniors : droits et patrimoine, activités santé, logement et confort et enfin innovations technologiques. En parallèle, les organisateurs ont eu l'idée de créer un appartement témoin de 140 m<sup>2</sup> accessible au public à mobilité réduite, qui permettra une mise en situation des visiteurs. Dans la cuisine, des conseils prodigués par des nutritionnistes et des diététiciens. Dans le salon, des animations sur la téléassistance. Dans la salle de bains, une présentation des adaptations possibles avec un ergothérapeute... et ainsi de suite, jusqu'au mini-jardin thérapeutique, réalisé par Vauthelin paysage, de Plougastel-Daoulas.

### Des conférences et ateliers

L'ensemble des exposants et partenaires du salon se mobilisent pour proposer des conférences pour les aidés et les aidants durant ces deux journées de salon. Le samedi. De 10 h 30 à 11 h, « La téléassistance », avec Groupama ; de 11 h 30 à 12 h, « La prévoyance obsèques : comment financer et l'organiser ? Et les obsèques : parcours des funérailles », avec les Pompes funèbres générales ; de 14 h à 14 h 30, « Pourquoi venir vivre en résidences services pour seniors » avec Espace et Vie ; de 14 h 30 à 15 h, « Les outils d'aide à la transmission » avec le Crédit Agricole ; de 15 h à 15 h 30, et de 15 h 30 à 16 h, deux conférences « Avec le temps, j'adapte ma conduite » avec la fondation Ildys et son dispositif Vas-y ; de 16 h à 16 h 30, « **L'habitat seniors** » avec **Soliha** ; de 16 h 30 à 17 h, « Seniors, soyez partie prenante des projets d'accession de vos enfants et petits-enfants », avec l'Adil ; de 17 h à 17 h 30, « la dépendance et ses conséquences financières » avec A2P. Le dimanche. De 10 h 30 à 11 h, « La téléassistance » avec Groupama ; de 14 h à 14 h 30, et de 16 h à 16 h 30, « La iatrogénie des médicaments après 65 ans » avec la fondation Aldys ; de 14 h 30 à 15 h, « L'habitat seniors » avec Soliha ; de 15 h à 15 h 30, « Seniors, soyez partie prenante des projets d'accession de vos enfants et petits-enfants » avec l'Adil ; de 17 h à 17 h 30, « La dépendance et ses conséquences

financières » avec A2P. Mais aussi des ateliers. Durant les deux jours, sous l'égide de la fondation Ildys, l'art-thérapeute de Vas-y, Lionel Botté, proposera des ateliers « découverte de l'aquarelle » pour les seniors débutants. Enfin, toujours avec la fondation Ildys, des ateliers code de la route seront proposés le samedi, de 10 h 30 à 11 h, de 11 h 30 à 12 h et de 14 h à 14 h 30, et le dimanche, de 11 h à 11 h 30 et de 14 h 30 à 15 h.

Pratique : Samedi et dimanche, dans le Hall 1 du parc des expositions, ouvert de 10 h à 18 h sans interruption. Tarifs : 5 € par personne, gratuit en deçà de 18 ans. L'entrée donne droit à l'accès aux deux salons. Restauration sur place.

*Le Télégramme - Plus d'information sur <http://www.letelegramme.fr/finistere/brest/salon-du-tourisme-si-seniors-07-02-2018-11842886.php>*