

EXPERIENCES ET REFERENCES

CONVENTION CAP RETRAITE

SOLiHA Finistère a élaboré des ateliers à destination des personnes retraitées de plus de 55 ans, sur le thème du « **Bien chez soi : pour un habitat pratique et confortable** ».

Les objectifs de ces ateliers pratiques et ludiques sont de Sensibiliser les séniors aux problématiques:
d'aménagement du logement,
des bons gestes et postures,
des accessoires innovants,
d'habitat durable,
de les informer sur les acteurs professionnels,
d'encourager les aménagements préventifs dans les logements et de créer du lien social sur les territoires.

Modalités d'information :

Une conférence d'information des ateliers « bien chez soi » est organisée en amont, à la demande des collectivités et professionnels.

Ces ateliers sont animés par un ergothérapeute ou un expert de l'habitat. Ils se déclinent en 5 séances de 2h et réunissent de 12 à 15 personnes.

Séance 1 : **Un logement pratique et facile à vivre ; astuces et conseils**

Séance 2 : **Être bien chez soi ; les bons gestes et postures au quotidien**

Séance 3 : **Facilitez-vous la vie ; le secret des accessoires innovants**

Séance 4 : **L'habitat durable ; les relations habitat santé**

Séance 5 : **L'aménagement du logement et les aides existantes**

Contacts :

Aux collectivités et partenaires : **Rozenn Le Bourdonnec**, rozenn.lebourdonnec@solihafinistere.fr

Au public : **02 98 95 67 37**