

**Vous êtes seniors et recherchez des astuces et des conseils pour un habitat confortable et pratique.**

**Venez découvrir les ateliers « Bien chez soi »**



**GRATUIT**

**Ouvert à tous  
les retraités**

**Prenons  
les devants!**



*Programme de 4 séances animées par une ergothérapeute et une chargée de prévention habitat*

**Au Centre Social CHEMINS DE FAIRE- 4 rue Alsace Lorraine- ROSPORDEN- 02 56 06 56 56**

**Séance 1 : Astuces et conseils pour un logement pratique et confortable**

→ Lundi 11 Mars 2019 de 10 h à 12 h

**Séance 2 : Les bons gestes et postures au quotidien**

→ Lundi 18 Mars 2019 de 10 h à 12 h

**Séance 3 : Présentation d'accessoires innovants permettant de se faciliter la vie**

→ Lundi 25 Mars 2019 de 10 h à 12 h

**Séance 4 : L'aménagement du logement et les aides existantes**

→ Lundi 1<sup>er</sup> Avril 2019 de 10 h à 12 h

**Inscription obligatoire auprès du Centre Social au 02 56 06 56 56 ou par mail : cheminsdefaire@gmail.com**

**Vous êtes seniors et recherchez des astuces et des conseils pour un habitat confortable et pratique.**

**Venez découvrir les ateliers « Bien chez soi »**



**GRATUIT**

**Ouvert à tous  
les retraités**

**Prenons  
les devants!**



*Programme de 4 séances animées par une ergothérapeute et une chargée de prévention habitat*

**Au Centre Social CHEMINS DE FAIRE- 4 rue Alsace Lorraine- ROSPORDEN- 02 56 06 56 56**

**Séance 1 : Astuces et conseils pour un logement pratique et confortable**

→ Lundi 11 Mars 2019 de 10 h à 12 h

**Séance 2 : Les bons gestes et postures au quotidien**

→ Lundi 18 Mars 2019 de 10 h à 12 h

**Séance 3 : Présentation d'accessoires innovants permettant de se faciliter la vie**

→ Lundi 25 Mars 2019 de 10 h à 12 h

**Séance 4 : L'aménagement du logement et les aides existantes**

→ Lundi 1<sup>er</sup> Avril 2019 de 10 h à 12 h

**Inscription obligatoire auprès du Centre Social au 02 56 06 56 56 ou par mail : cheminsdefaire@gmail.com**