

## **Bien chez soi. Informations et ateliers pratiques destinés aux seniors**



*De gauche à droite, Julie Boudin, ergothérapeute ; Lise Guillon-Boulbennec, chargée du CCAS, et Rozenn Le Bourdonnec, chargée d'opération à Soliha, lors de la présentation de la conférence et des ateliers « Bien chez soi », qui se dérouleront au Pôle culturel du Roudour.*

### **Portée par le CCAS et le dispositif Soliha (Solidaires pour l'habitat), une opération destinée aux seniors va être mise en place.**

Soliha Finistère, soutenu par Cap retraite, a élaboré un programme de formations sous forme d'ateliers à destination des personnes retraitées sur le thème du « Bien chez soi : pour un habitat pratique et confortable ». Les objectifs de ces ateliers pratiques et ludiques sont de sensibiliser les seniors aux problématiques de l'aménagement du logement, des bons gestes et postures, des accessoires innovants et de l'habitat durable, de les informer sur les acteurs professionnels, mais aussi d'encourager les aménagements préventifs dans les logements et créer du lien social sur les territoires.

### **Conférence d'information le 7 septembre**

Ces ateliers sont animés par une ergothérapeute ou un expert de l'habitat et sont réservés aux personnes retraitées de plus de 55 ans, vivant à domicile. Les ateliers se déclinent en cinq séances et réunissent douze à quinze personnes. Une conférence d'information de l'atelier « Bien chez soi » aura lieu le vendredi 7 septembre, à 15 h, au Roudour.

### **Pratique**

Séances les 14, 21 et 28 septembre et les 5 et 12 octobre, au Roudour, de 14 h à 16 h 15. Participation, 10 € (à l'inscription). À l'issue des cinq séances, un kit prévention et de la documentation seront remis à chaque participant. Contact : Soliha Finistère, tél. 07 82 36 98 84 ; courriel, [rozenn.lebourdonnec@soliha-finistere.fr](mailto:rozenn.lebourdonnec@soliha-finistere.fr)

Le Télégramme - Plus d'information sur <https://www.letelegramme.fr/finistere/saint-martin-des-champs/bien-chez-soi-informations-et-ateliers-pratiques-destines-aux-seniors-01-09-2018-12066219.php>