

## **Bien vivre chez soi. Quatre séances d'information**

Soliha, fédération créée en 2015, est le premier acteur associatif du secteur de l'amélioration de l'habitat. Soliha 29 propose en mairie, de 14 h à 16 h les 22 et 29 novembre et 6 et 13 décembre, quatre ateliers gratuits sur le thème du « Bien chez soi : pour un habitat pratique et confortable ». Bons gestes, accessoires utiles, aménagements seront abordés par une ergothérapeute ou une chargée de prévention seniors. Sont concernés les personnes de plus de 60 ans, vivant à domicile. À la fin des quatre séances, kit prévention et documentation seront distribués.

Inscriptions et renseignements au 07 82 36 98 84.

*Le Télégramme - Plus d'information sur <https://www.letelegramme.fr/finistere/huelgoat/bien-vivre-chez-soi-quatre-seances-d-information-15-11-2019-12433683.php>*