

Atelier bien vieillir. Les clés d'un habitat confortable



Mmes Cécile Ansquer (CCAS), Rozenn Le Bourdonnec (Soliha), Sophie Bastard (Adjointe aux affaires sociales) et Danièle Le Calvez (Conseillère déléguée).

Vieillir dans son logement nécessite souvent une adaptation, parfois d'envergure mais plus souvent plus simple et sans grands bouleversements des lieux. Cinq ateliers à destination des retraités de 55 ans et plus et organisés entre janvier et février permettront de faire le tour de ces adaptations.

À partir du mardi 8 janvier et ceci pour cinq mardis, le CCAS (Centre communal d'action sociale), en partenariat avec Soliha (association au service de l'habitat), proposera aux personnes retraitées de 55 ans et plus un programme de cinq ateliers, les mardis 8, 15, 22, 29 janvier et 5 février, de 14 h à 16 h.

Ces séances, ludiques et pratiques, seront animées par un ergothérapeute et expert en habitat. Ces ateliers ont été préparés à partir de deux constats. Le premier est que 85 % des personnes de plus de 60 ans sont propriétaires et que 30 % des plus de 65 ans peuvent être victimes de chute dans leur propre domicile car leur logement n'est pas adapté.

Solutions faciles et peu coûteuses

Ainsi, il sera délivré de nombreux conseils pour chaque pièce de la maison. L'idée est de proposer des solutions faciles et peu coûteuses pour chacun, qui feront l'objet des quatre premières séances. Le dernier atelier, le 5 février, présentera plutôt des solutions de modifications de domicile et les informations liées aux demandes d'aides au financement.

Ces ateliers sont une porte vers d'autres, qui peuvent être proposés tout au long de l'année et plus uniquement dans le cadre de la Semaine bleue (semaine de sensibilisation pour les aînés).

Pratique

Les personnes souhaitant s'inscrire le font pour les cinq séances ; le coût sera de 10 €. Il sera offert aux participants un kit avec trois accessoires pratiques. Les inscriptions sont possibles jusqu'au dimanche 30 décembre auprès de Cécile Ansquer, à la maison des solidarités, tél. 02 98 32 88 33.

Le Télégramme - Plus d'information sur <https://www.letelegramme.fr/finistere/guipavas/atelier-bien-vieillir-les-cles-d-un-habitat-confortable-11-12-2018-12158785.php>