

Affluence au 2e salon Bien vieillir

Morlaix - Modifié le 24/09/2015 à 04:00 | Publié le 22/09/2015 à 02:38



Vendredi à Langolvas, plus de huit cents visiteurs ont investi le hall à la recherche de conseils pour bien vieillir. **« C'est presque trois fois plus que l'an dernier, résumant les organisateurs. Ceci grâce à l'implication des caisses de retraite. »**

Sur le salon, l'offre des aides est en effet complète. Des solutions en fonction des pathologies sont présentées pour bien vivre chez soi avec l'aide du Soliha (ancien Pact Arim). Mais aussi pour bien vivre avec les autres avec l'espace « Créer du lien social » pour les personnes isolées ou qui ont envie de s'investir.

Pour bien vieillir, il faut rester d'aplomb, aller à l'essentiel, bien se connaître. Denise, 70 ans, a fait sien ce principe : **« Je suis équipée de deux prothèses de hanche, je suis à la recherche de conseils qui pourraient améliorer mon équilibre. »** Assise, elle attend son tour chez la podologue. En amont, elle a pu mesurer ses appuis avec l'aide des intervenants de la clinique Kerlena. **« La personne monte sur une plateforme barométrique qui permet de tester les pressions du corps sur les pieds chaussés et déchaussés »,** explique Anne.

Denise a aussi pu évaluer son équilibre sur le parcours ludique et coloré du groupe associatif Siel Bleu. **« On n'en sait jamais trop, poursuit Denise. Toutes les aides à la personne âgées sont concentrées dans un même site. C'est une bonne idée. »**